

Online-Workshop:

Küchenplausch und Rezeptbörse

Anregungen für eine partizipative, nachhaltige und ausgewogene Speiseplanung

Mahlzeiten nehmen in der Kindertagespflege eine zentrale Schlüsselrolle für alle Beteiligten ein. Neben organisatorischen und pädagogischen Rahmenbedingungen braucht es ein qualitativ hochwertiges und abwechslungsreiches Lebensmittelangebot, das die Vorerfahrungen des Kindes sensibel einbezieht und eine vielfältige Geschmacksentwicklung ermöglicht. Gemeinsame, ausgewogene Mahlzeiten sind ein wesentlicher Teil der Gesundheitsförderung. Sie strukturieren nicht nur den Tag und geben somit Orientierung und Sicherheit, sondern stellen auch alltägliche Bildungsmomente für Kinder dar, die fast nebenbei Partizipation, Selbstwirksamkeit und vielseitige Kompetenzentwicklung ermöglichen.

Für Kindertagespflegepersonen ergeben sich hieraus vielseitige Herausforderungen. Eine dieser täglichen Herausforderungen ist es die Mahlzeiten gut zu planen, vor- und zuzubereiten sowie dabei auch noch die Verträglichkeit der Speisen und die Vorlieben der Kinder im Blick zu behalten.

Mit diesem Workshop wollen wir Sie bei den alltäglichen Herausforderungen unterstützen. Dafür stellen wir Ihnen verschiedene Arbeitshilfen und praktische Anregungen rund um die Speiseplanung und Mahlzeitengestaltung vor. Gemeinsam wollen wir uns über Lieblingsrezepte, Stolpersteine und praktische Tipps und Tricks bei der Speiseplanung austauschen sowie Möglichkeiten der Beteiligung von Kindern und Eltern diskutieren. Ihre individuellen Erfahrungen stehen dabei im Mittelpunkt.

Die **Vernetzungsstelle Brandenburg, in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH**, führt diesen Workshop in Kooperation mit dem brandenburgischen Kindertagespflegebüro, gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg (MBSJ), durch. Eine Anmeldung erfolgt über die Internetseite der Vernetzungsstelle Brandenburg.

| | |
|--------------------|--|
| Termin: | Mittwoch 09.11.2022, 17:00 - 18:30 Uhr - via Zoom |
| Zielgruppe: | Kindertagespflegepersonen im Land Brandenburg |
| Referentin: | Nancy Stein - Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg |
| Anmeldung: | Online über dieses Anmeldeformular |