

## Ess-Begleitung ist pädagogische Arbeit

### Individuelle Ess-Kultur gemeinsam leben

Den Mahlzeiten kommt im Betreuungsalltag eine zentrale Bedeutung zu, denn die Verpflegung gibt Kindern Struktur, Halt und prägt langanhaltend. Mit einer bewusst geförderten Esskultur soll Kindern in einer angenehmen Umgebung die Freude am gemeinsamen Essen vermittelt werden. Damit das Gelingen kann, sind im Rahmen der pädagogischen Arbeit auch ernährungspädagogische Kenntnisse von Bedeutung. Mit dieser zweiteiligen Fortbildung wollen wir gemeinsam das Ess-Verhalten auf verschiedenen Ebenen beleuchten, wobei wir neben den theoretischen Grundlagen zur Entstehung von Essverhalten auch unser eigenes Essverhalten reflektieren werden. Aufbauend beschäftigen wir uns mit Fragen wie: Welche Rolle spielt die Vorbildfunktion? Wie kann Kultursensitivität in der Ess-Kultur umgesetzt werden? Was brauchen Kinder, um Speisen zu probieren? Und was können Kindertagespflegepersonen leisten?

Ziel dieser Fortbildung ist es, eine ernährungsfördernde Ess-Kultur im pädagogischen Alltag umzusetzen. Dafür bringt Ihnen die Referentin Costanza Müller, Diplom-Ökotrophologin, neben spannenden fachlichen Impulsen auch vielseitige Anregungen für die Praxis aus ihrer langjährigen Erfahrung als Fachreferentin und Trainerin für Ernährung, Hygiene und Reinigung mit. Um den individuellen Rahmenbedingungen in der Kindertagespflege ausreichend Raum zu geben, gibt es vielseitige und interaktive Möglichkeiten zum Austausch und Einbringen ihrer Erfahrungen. Abschließend werfen wir gemeinsam einen Blick über den Tellerrand, um weiterführende Ideen und konkrete Unterstützungsangebote für den Praxisalltag mitzunehmen.

*Das **brandenburgische Kindertagespflegebüro**, gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg (MBJS), führt diese Fortbildung mit freundlicher Unterstützung der **Vernetzungsstelle Brandenburg**, in Trägerschaft der **Projektagentur gGmbH**, durch.*

*Die Anmeldung erfolgt über das Kindertagespflegebüro. Zur postalischen Versendung der Seminar-Post wird ihre Postanschrift an die Referentin Costanza Müller übermittelt. Wenn Sie dieser Übermittlung NICHT zustimmen, widersprechen Sie bitte in ihrer Anmeldemail.*

- Termine:** Samstag 28.10. und Samstag 04.11.2023, 8:30 bis 11:30 Uhr - via Zoom
- Zielgruppe:** Kindertagespflegepersonen im Land Brandenburg
- Referentin:** Costanza Müller, [nähmehrer](#) - Hamburg
- Anmeldung:** Per Mail an [info@ktpbb.de](mailto:info@ktpbb.de) oder über das Anmeldeformular auf der Webseite <https://ktpbb.de/termine/>
- Teilnahme-** → Teilnahmegebühr 10€
- Hinweise:** → Teilnehmenden-Zahl begrenzt (max. 16 Teilnehmende)
- **Anmeldefrist: 16.10.2023**